

# BĄDŹ „ZEROWESTEREM”

Kampania informacyjno-edukacyjna Ministerstwa Środowiska „Piątka za segregację” zachęca, aby każdy człowiek poprzez zmianę przyzwyczajeń konsumpcyjnych przeszedł na styl życia jakim jest **Zero Waste (tłum. zero odpadów)**.

Aby być „zerowesterem” wystarczy stosować się do pięciu zasad 5R, na których oparte jest Zero West:

- 1. Refuse (odmawiaj)** - nie przyjmuj przedmiotów, które szybko wyrzucisz, tj. ulotki, próbki kosmetyków, opakowania i torby jednorazowego użytku.
- 2. Reduce (ograniczaj)** - wprowadź minimalizm we własne życie, nabywaj i otaczaj się tylko tymi przedmiotami, które są rzeczywiście potrzebne oraz dokonuj świadomych zakupów. Właśnie dzięki przestrzeganiu tej zasady można ograniczyć ilość wytwarzanych odpadów.
- 3. Reuse (używaj ponownie)** - unikaj przedmiotów jednorazowego użytku, a dla przedmiotów, które zostały już nabyte, szukaj ponownego zastosowania. Znajdź nowe przeznaczenie dla opakowań i innych przedmiotów, np. słoiki, butelki – wykorzystać na przetwory, do przechowywania innych produktów, ozdobić.
- 4. Recycle (segreguj i przetwarzaj)** - pamiętaj, jak ważny jest recykling, który jest następstwem prawidłowej segregacji odpadów. Stosuj ją codziennie w swoim domu. Wrzucaj frakcje odpadów do pięciu odrębnych pojemników (szkło, metal i tworzywa sztuczne, papier, bioodpady i pozostałości po segregacji).
- 5. Rot (kompostuj)** - również odpady organiczne, tj. resztki jedzenia, gałęzie, trawa czy liście, mogą być wykorzystane do tworzenia wartościowego, naturalnego nawozu dla roślin.

