



## **REGULAMIN RAJDU PIESZEGO**

### **Nazwa imprezy:**

- *III Rajd Miejscami Pamięci Narodowej „Brwileńska Ostoja”.*

### **Termin i miejsce imprezy:**

04.10.2014 roku (sobota)

- godz. 9.00 - zbiórka ul. Brwileńska (polana przed leśniczówką).
- godz. 9.15 - odprawa sztabu z kapitanami drużyn.
- godz. 9.30 - rozpoczęcie rajdu.

### **Cel imprezy:**

- Popularyzacja historii regionu oraz aktywnego wypoczynku na łonie natury.

### **Organizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej przy współudziale Nadleśnictwa Płock, stowarzyszenia Tradytor, Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Brwilnie.

### **Szablon Rajdu:**

- Trasa rajdu będzie na terenie lasu Brwilno. Jej długość wynosi 12 km. Przewidywany czas marszu- 5 godzin.

### **Punktacja oraz nagrody:**

- Po zakończeniu rajdu przedstawiciele (dwie osoby) każdej z drużyn przystępują do rozwiązania testu edukacyjno-przyrodniczo-historycznego.
- Punktacja: prawidłowa odpowiedź 1 pkt.
- Nagrodami są talony na sprzęt sportowy (dla drużyny) oraz albumy przyrodnicze.

## **Uczestnicy rajdu pieszego zobowiązani są do:**

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatorów oraz kapitana drużyny.
- Każda drużyna zobowiązana jest do przedstawienia listy uczestników.
- Drużyna nie może przekraczać 10 osób.
- Drużyny przemieszczają się całą grupą, bez oddalania się bez zezwolenia organizatora.
- Tempo marszu nadaje kapitan drużyny i jest ono dostosowane do tempa najsłabszego uczestnika.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne i skaleczenia bezzwłocznie należy zgłaszać kapitanowi.
- Przed wyruszeniem zostanie omówiona trasa marszu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia, zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek.
- Wszyscy zobowiązani są do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i zachowania ostrożności w miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.
- Nie zbaczamy z wyznaczonego szlaku
- Dopuszcza się używanie kompasów oraz elektronicznych urządzeń GPS.
- Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność na szlaku.

## **ORGANIZATOR:**



**695 889 605** *Michał*



**512 261 175** *Tomek*

**112** TELEFON ALARMOWY



**POGOTOWIE - POLICJA - STRAŻ POŻARNA**